

Circunferencia del cuello y aterosclerosis subclínica

Neck circumference and subclinical atherosclerosis

Oscar H. Del Brutto, MD, Denisse A. Rumba, MHA

La circunferencia del cuello es un índice antropométrico recientemente introducido como predictor de enfermedades cardio y cerebrovasculares.¹ Es un determinante de depósito de grasa subcutánea en la parte superior del cuerpo y un marcador de riesgo para el futuro desarrollo de enfermedad coronaria, fibrilación auricular y diabetes mellitus, entre otras condiciones.²⁻⁵ Además, se ha demostrado una relación directa entre circunferencia del cuello mayor de 40cm y aterosclerosis subclínica, especialmente a nivel cervico-cefálico (Figura 1).^{6,7}

La etiopatogenia de la asociación entre circunferencia del cuello y aterosclerosis es compleja y poco entendida. Es probable que, debido a un efecto paracrino, la grasa subcutánea acumulada alrededor del cuello pueda condicionar aumento de triglicéridos y de la resistencia a la insulina, así como aumento de presión arterial y aumento de biomarcadores de inflamación, todo lo cual conllevaría al desarrollo de aterosclerosis. La determinación de este sencillo índice antropométrico es de utilidad para la detección temprana de individuos en riesgo de desarrollar eventos cerebrovasculares.

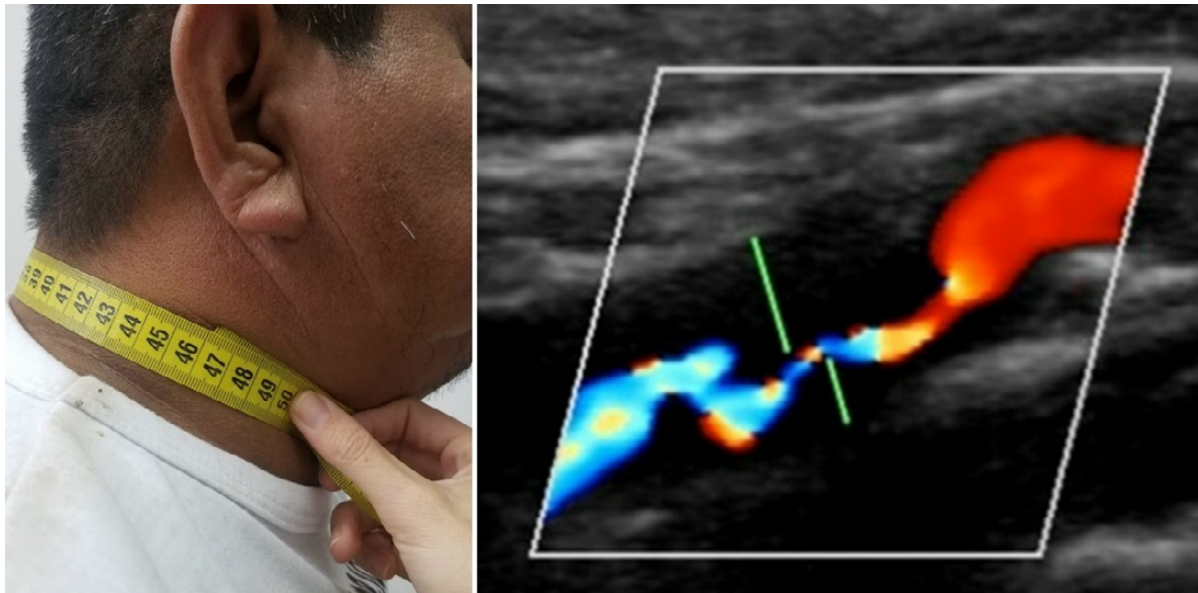


Figura 1. Hombre de 54 años con circunferencia del cuello aumentada y placas de aterosclerosis en la carótida interna extracranial.

¹Escuela de Medicina y Centro de Investigación, Universidad Espíritu Santo – Ecuador, Samborondón, Ecuador.

Correspondencia:
Oscar H. Del Brutto, MD.
Urbanización Toscana, Apt 3H, Km 4.5 vía Puntilla-Samborondón, 092301,
Samborondón – Ecuador
E-mail: oscardelbrutto@hotmail.com

Referencias

1. Preis SR, Massaro JM, Hoffmann U, et al. Neck circumference as a novel measure of cardiometabolic risk: the Framingham Heart Study. *J Clin Endocrinol Metab.* 2010;95(8):3701-3710. <https://doi.org/10.1210/jc.2009-1779>
2. Yan B, Du H, Zhao J, et al. Neck circumference is associated with incidence of angina pectoris in a large community-based population. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2020;13:3213-3220. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S269546>
3. Hu T, Shen Y, Cao W, et al. Neck circumference for predicting the occurrence of future cardiovascular events: a 7.6-year longitudinal study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2022;32(12):2830-2838. <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2022.08.023>
4. Kornej J, Lin H, Trinquart L, et al. Neck circumference and risk of incident atrial fibrillation in the Framingham Heart Study. *J Am Heart Assoc.* 2022;11(4):3022340. <https://doi.org/10.1161/JAHA.121.022340>
5. Yan Q, Sun D, Li X, et al. Neck circumference and incidence of type 2 diabetes in Chinese elderly individuals: a community-based cohort study. *Obes Facts.* 2021;14(5):450-455. <https://doi.org/10.1159/000514219>
6. Del Brutto OH, Mera RM, Nader JA, et al. The relationship between the neck circumference and the carotid intima-media thickness in Amerindians. Potential links to health risks? *Pathophysiology.* 2018;25(4):427-31. <https://doi.org/10.1016/j.pathophys.2018.08.007>
7. Yu M, Wang L, Zhang S, et al. Association between neck circumference and subclinical atherosclerosis among Chinese steelworkers: a cross-sectional study. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(11):6740. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116740>

Palabras clave: *Circunferencia del cuello, índices antropométricos, aterosclerosis, factores de riesgo cardiovascular*
Keywords: *Neck circumference, anthropometric indices, atherosclerosis, cardiovascular risk factors*