

Síndrome de Down y COVID-19: Una Breve Perspectiva

Down Syndrome And COVID-19: A Brief Perspective

Eddy Paz-Maldonado

Señora editora:

Con el surgimiento de la pandemia por COVID-19 se exacerbaron las desigualdades en la mayoría de países de todo el mundo, pero particularmente en aquellos en vías de desarrollo donde a las personas con Síndrome de Down se les ofrece menos oportunidades de acceder a diversos servicios, incluidos los de índole médica. Dichos seres humanos tienen mayor riesgo de contagiarse,¹⁻⁴ son más propensos a la hospitalización¹⁻⁴ y presentan altas tasas de mortalidad por COVID-19,² producto de las distintas comorbilidades entre ellas: la diabetes, la obesidad y la demencia,^{2,3} lo que provoca dificultades respiratorias y trágicos desenlaces.^{3,4}

Por consiguiente, deben llevarse a cabo diversas medidas en busca de contribuir con la mejora de la calidad de vida de tales individuos. En primer lugar, es necesario desarrollar un trabajo colectivo con las familias y cuidadores con la finalidad de continuar entrenando a las personas con Síndrome de Down en la realización de una serie de rutinas relacionadas con la higiene y el cuidado personal. En segundo término, se requiere mejorar los hábitos alimentarios e incentivar la práctica de actividades deportivas y recreativas. Esto permitirá disminuir la obesidad, el estrés prolongado, preparar física y emocionalmente a la persona en caso de contagiarse. En tercer lugar, debe ponerse atención en los métodos de prevención y el tipo de tratamiento brindado. Estos elementos son determinantes para mitigar las infecciones y evitar las complicaciones por COVID-19.³

En conclusión, las personas con Síndrome de Down requieren de un constante apoyo por parte de sus familias,

cuidadores y los diferentes profesionales de la salud.⁵ Además, deben ser incluidas en los planes de vacunación, dado que son una población de alto riesgo durante la emergencia sanitaria por COVID-19.³

Referencias

1. De Cauwer H, Spaepen A. Are patients with Down syndrome vulnerable to lifethreatening COVID19? *Acta Neurol Belg* 2020. <https://doi.org/10.1007/s13760-020-01373-8>
2. Hüls A, Costa ACS, Dierssen M, Baksh RA, Bargagna S, Baumer NT, et al. An international survey on the impact of COVID-19 in individuals with Down syndrome. *medRxiv [Preprint]* 2020. <https://doi.org/10.1101/2020.11.03.20225359>
3. Malle L, Gao C, Hur C, Truong HQ, Bouvier NM, Percha B, et al. Individuals with Down syndrome hospitalized with COVID-19 have more severe disease. *Genet Med* 2021; 23(3): 576-580. <https://doi.org/10.1038/s41436-020-01004-w>
4. Vita S, Di Bari V, Corpolongo A, Goletti D, Espinosa J, Petracca S, et al. Down Syndrome patients with COVID-19 pneumonia: A high-risk category for unfavourable outcome. *Int J Infect Dis* 2021;(103): 607-610. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.11.188>
5. Ortega MDC, Borrel JM, Bermejo TDJ, González-Lamuño D, Manso C, De la Torre R, et al. Lessons from individuals with Down syndrome during COVID-19. *Lancet Neurol* 2020; 19(12): 974-975. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(20\)30401-4](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(20)30401-4)