

Factores sociales y culturales relacionados al estado nutricional en menores de 2 años ecuatorianos

Social and cultural factors related to nutritional status in Ecuadorian children under 2 years of age

Sandy Michelle Orellana Posligua

Universidad Técnica de Manabí, Ecuador

sorellana4709@utm.edu.ec

 <https://orcid.org/0009-0002-8164-386X>

Paula Salomé Macías Moreira

Universidad Técnica de Manabí, Ecuador

 <https://orcid.org/0009-0009-5323-3151>

Recepción: 06 Febrero 2024

Aprobación: 25 Abril 2024



Acceso abierto diamante

Resumen

La desnutrición infantil constituye un desafío de gran importancia en el ámbito de la salud pública. El objetivo de la investigación fue evaluar la influencia de los factores sociales y culturales en el estado nutricional en niños menores ecuatorianos de 2 años, en la ciudad de Portoviejo, Provincia de Manabí, durante el año 2023. Se realizó una investigación prospectiva, descriptiva, transversal y observacional. La población pediátrica incluyó 169 menores de dos años, cuyas madres proporcionaron los datos pertinentes. Los factores sociales predominantes fue el nivel educativo del cuidador del niño comprendida entre 7 a 12 años de estudios con la presencia de casos de desnutrición crónica en un 83,9%; además, la limitada contribución financiera del progenitor para la alimentación del infante con casos de desnutrición aguda en un 88,6%. Dentro de los factores culturales, se encontró que los niños con esquema de vacunación incompleto presentaban desnutrición crónica con un 88,7%, la falta de los controles prenatales, al igual que la inasistencia al primer control prenatal antes del quinto mes con casos de desnutrición aguda en un 95,5%; además, se evidenció que la estimulación para la ingesta de alimentos y la falta de práctica de la lactancia materna exclusiva con la presencia de desnutrición crónica en los menores, con un 98,4% y un 96,8%, respectivamente. En este entorno, el estado nutricional de mayor tendencia fue la desnutrición crónica con un 34,3%. Además, se identificó una asociación significativa de relación de dependencia ($p < 0,05$) entre los factores sociales, culturales y el estado nutricional.

Palabras clave: factores sociales, factores culturales, estado nutricional, niños, padres.

Abstract

Child malnutrition constitutes a challenge of great importance in the field of public health. The objective of the research was to evaluate the influence of social and cultural factors on the nutritional status in Ecuadorian children under 2 years of age in the city of Portoviejo, Province of Manabí, during the year 2023. A prospective, descriptive, cross-sectional and observational research was carried. The pediatric population included 169 children under two years of age, whose mothers provided the relevant data. The predominant social factors were the educational level of the child's caregiver, ranging from 7 to 12 years of education, with the presence of cases of chronic malnutrition in 83.9%; in addition, the limited financial contribution of the parent to feeding the infant with cases of acute malnutrition in 88.6%. Within the cultural factors, it was found that children with an incomplete vaccination presented chronic malnutrition with 88.7%, the lack of prenatal check-ups, as well as non-attendance at the first prenatal check-up before the fifth month with cases of malnutrition acute in 95.5%; Furthermore, it was evidenced that the stimulation of food intake and the lack of practice of exclusive breastfeeding with the presence of chronic malnutrition in minors, with 98.4% and 96.8%,

respectively. In this environment, the most trending nutritional status was chronic malnutrition with 34.3%. In addition, a significant association of dependency relationship ($p < 0.05$) was identified between social and cultural factors and nutritional status.

Keywords: Social Factors, Cultural Factors, Nutritional Status, Children, Parents.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud aproximadamente 180 millones de infantes menores de 5 años sufren de desnutrición, ocasionando entre 3,5 y 5 millones de muerte cada año; provocados por múltiples causas como bajo nivel de educación, discriminación de la mujer, poco acceso a la salud, pocas fuentes de trabajo, mala alimentación, costumbres, entre otros; señalando, que en el 2021 los cinco países con el mayor número de niños con baja talla y bajo peso fueron: India 61,7 millones, Nigeria 11 millones, Pakistán 9,6 millones, China 8 millones e Indonesia 7,5 millones respectivamente. ⁽¹⁾ En el año 2022, alrededor de 45 millones de niños menores de cinco años padecen de bajo peso, baja talla; situación que aumenta hasta en doce veces más el riesgo de mortalidad infantil, unido a todo esto 149 millones de infantes menores de dos años sufren algún tipo de retraso en el crecimiento y el desarrollo, causado por el déficit de nutrientes esenciales en su ingesta diaria de alimentos. ^(2,3)

En América Latina y el Caribe en el año 2022 la salud de los niños fue la más afectada, considerando que después de la pandemia del Covid-19 aumentaron los niveles de pobreza, convirtiéndose en factor primordial para aumentar la desnutrición infantil, evidenciando alrededor de 4,8 millones de menores de cinco años, donde Argentina, Brasil, Chile y Jamaica están por debajo de 2,5%. ⁽⁴⁾

En Ecuador, durante el año 2020, 3 de cada 10 menores de dos años sufren de desnutrición infantil, llegando a cifras de entre 200 a 220 mil niños. Estas cifras aumentaron durante el inicio de la pandemia, cuando el 40% de los hogares en situación de pobreza pasaron a vivir en pobreza extrema, especialmente aquellos que tenían niños menores de cinco años en su composición familiar ^(5,6). En términos generales, el 27,2% de los niños ecuatorianos menores de dos años sufren de desnutrición infantil, considerando que al menos 1 de cada 5 menores de dos años tiene baja talla para la edad, es decir desnutrición crónica, el 12% de los niños tienen desnutrición global, con bajo peso para la edad y el 16% nacen con bajo peso ⁽⁷⁾, destacando poblaciones como Chimborazo, Tungurahua, Bolívar, Santa Elena, Pastaza y Cotopaxi con más del 34% de casos. ⁽⁸⁾

En la provincia de Manabí, según información obtenida del Ministerio de Salud Pública, durante el año 2022 se registró un 70,22% de desnutrición infantil en menores de 2 años, correspondiendo a cantones como Montecristi con el 17,79%, Jaramijó con el 17,55% y Manta con 14,46%. Además, Portoviejo no escapa de esta problemática registrando también un elevado porcentaje del 17%. ⁽⁹⁾

El plan estratégico intersectorial para la prevención y reducción de la desnutrición infantil señala que esta problemática está principalmente concentrada en las zonas rurales, donde factores de riesgo como el incumplimiento del esquema de vacunación, la insuficiente preparación de alimentos y el desconocimiento de las madres sobre la salud y el cuidado general de los niños, tiene un peso de gran importancia en el crecimiento. ^(10,11) Los factores sociales y culturales se han convertido en condicionantes del tipo de vida que llevan las personas especialmente de individuos jóvenes que ya son padres y madres, y que posiblemente de manera inconsciente conducen a los menores a experimentar un estado nutricional poco saludable, el mismo que puede ser notorio en un periodo mediano o prolongado, pero que en ese proceso se presentan consecuencias fatales aumentando los niveles de mortalidad infantil. ^(12,13)

Los factores sociales y culturales están directamente asociados al estado nutricional, cuyos factores como el status socioeconómico, educación de los padres, condiciones de vivienda y saneamiento, preparación de alimentos, creencias, lactancia materna exclusiva, repercuten negativamente en el estado nutricional de los menores de 2 años de edad; y que, durante su proceso de crecimiento interviene la estructura familiar, que a corto o largo plazo generarán un patrón poco saludable en los menores, trayendo consigo un resultado negativo en el desarrollo integral de los infantes. ^(14,15) Por lo tanto, el estado nutricional en niños menores de dos años está determinado por una variedad de factores que están estrechamente relacionados. Por lo tanto, es fundamental poseer conocimientos para seleccionar adecuadamente los alimentos que proporcionen los nutrientes necesarios a los infantes sin incurrir en costos elevados; condición que además influye en su

asistencia a los centros de salud para recibir sus vacunas y controles, así como en la promoción de buenos hábitos alimentarios para prevenir cualquier tipo de desnutrición que pudieran presentar los menores.^(16,17)

La desnutrición en menores de dos años representa un desafío crucial en la salud pública, demandando atención prioritaria gubernamental. Factores como la pobreza, la falta de empleo, los malos hábitos alimenticios, el abandono infantil y la migración de niños influyen en esta problemática. Específicamente, en la parroquia Picoazá la dependencia del comercio informal expone a los niños a cuidados insuficientes, afectando su desarrollo integral. Frente a esta situación, se llevó a cabo una investigación con el objetivo de evaluar la influencia de los factores sociales y culturales en el estado nutricional en niños menores de 2 años ecuatorianos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal y prospectivo, dirigido a la evaluación de la influencia de los factores sociales y culturales sobre el estado nutricional en menores de 2 años atendidos en el Centro de Salud Picoazá, del Cantón Portoviejo, Provincia de Manabí, en el año 2023. La población estuvo conformada por la totalidad de las madres de los menores de 2 años residentes en el área de Picoazá, Provincia de Manabí, que de acuerdo a la información proporcionada por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo⁽¹⁸⁾, alcanza un valor de 298 sujetos; por su parte, la muestra fue seleccionada mediante un muestreo aleatorio probabilístico simple sobre población finita, calculado para un 95% de confianza y un error del 5%, con el programa RaoSoft (<http://www.raosoft.com/samplesize.html>), quedando conformada por 169 madres de los infantes, seleccionados a partir de sus historias clínicas con uso de una tabla de números aleatorios, cuyas madres aportaron datos de interés al llenar los instrumentos empleados.

Como criterios de inclusión estuvieron los menores de dos años de ambos sexos atendidos en el Centro de Salud Picoazá, con historias clínicas completas y cuyos progenitores aceptaron ser parte del estudio y en consecuencia firmen el consentimiento informado; como criterios de exclusión estuvieron los menores de dos años que no sean residentes permanentes en la Parroquia Picoazá y sujetos que se encuentren bajo tratamiento nutricional por enfermedad crónica no transmisible.

Para la recolección de la información se utilizó una encuesta estructurada dirigida a las madres de los niños en estudio, con validación en Estados Unidos por la Organización Panamericana de la Salud, basada en el Manual de Investigaciones Operativas sobre Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia⁽¹⁹⁾; además se empleó como instrumento un cuestionario del protocolo 32: Factores sociales y culturales que influyen en el estado nutricional de los niños de 2 meses a 4 años de edad⁽²⁰⁾, conformada por 9 preguntas de opción múltiple, obteniendo información sobre los factores sociales, culturales y prácticas respecto a la alimentación que influyen en el estado nutricional de los infantes.

Para la evaluación del estado nutricional de los niños se utilizó una base de datos anonimizada aportadas por el Centro de Salud de Picoazá, estas recogen los valores y clasificación del estado nutricional de los niños mediante los indicadores de peso para la talla, peso para la edad, talla para la edad; además de las curvas nutricionales donde realizaron la interpretación de dichas mediciones de cada infante.

Los datos fueron almacenados en una base diseñada en el programa Microsoft Excel 2019 y esta se exportó al programa estadístico SPSS versión 27, facilitando el procesamiento estadístico mediante pruebas descriptivas de frecuencias (absoluta y porcentaje) e inferencial (chi cuadrado).

El estudio contó con el aval del Comité de Ética de Investigación en Seres Humanos de la Universidad Técnica de Manabí, expresado en resolución CEISH-UTM-INT_23-8-9_SMOP. La autoridad competente de salud emitió el correspondiente permiso para acceder a la población en estudio. Con el compromiso de las investigadoras de que se respetaría el anonimato; además las madres de los menores participantes proporcionaron la firma del consentimiento informado.

RESULTADOS

Se exponen los resultados obtenidos del instrumento aplicado, en el cual se identificaron los factores sociales, culturales y estado nutricional de los menores de 2 años; además la asociación que existe entre el

estado nutricional y estos factores en la población de menores de dos años atendidos en el Centro de Salud Picoazá.

Los factores sociales de las progenitoras incluidas en la investigación revelaron que el cuidador principal del infante tiene una escolaridad que oscila entre 7 a 12 años con el 60,4% de los casos; así mismo, el 76,3% de los encargados del cuidado infantil demuestran habilidades de lectura y escritura; se destaca, además, que el 51,5% de los padres no cuentan con respaldo financiero por parte del progenitor para cubrir los gastos alimenticios del menor (tabla 1).

Tabla 1
Factores sociales de las madres de niños menores de dos años

Variable	N = (169)	%
Años de estudio del responsable del cuidado del niño.		
1-6	57	33,7
7-12	102	60,4
≥13	10	5,9
El responsable del cuidado del niño sabe leer y escribir		
Si	129	76,3
No	40	23,7
Apoyo económico del padre para alimentación del niño		
Si	82	48,5
No	87	51,5

Los factores culturales preponderante entre las participantes incluyen la omisión del cronograma de vacunación en un 52,1%, la falta de control durante el periodo gestacional en un 51,5%, ausencia del cumplimiento del primer control prenatal antes del quinto mes en un 56,2%; además, se registra un 94,7% de las madres que no delegan la responsabilidad del cuidado de sus hijos a menores de 10 años, la estimulación para la ingesta alimentaria en un 61,5% y la carencia en la práctica de lactancia materna exclusiva en un 71,6% (tabla 2).

Tabla 2
Factores culturales de las madres de niños menores de dos años

Variable	N= (169)	%
Esquema de vacunación completo para la edad del niño.		
Si	81	47,9
No	88	52,1
Embarazo con control		
Si	82	48,5
No	87	51,5
Primer control realizado antes del quinto mes.		
Si	74	43,8
No	95	56,2
Niño al cuidado de otro niño <10 años.		
Si	9	5,3
No	160	94,7
Niño que es estimulado para comer.		
Si	104	61,5
No	65	38,5
Practicó la lactancia materna exclusiva hasta el cuarto o sexto mes		
Si	48	28,4
No	121	71,6

En relación con los parámetros de peso para la talla, peso para la edad, talla para la edad, se observa que en el estado nutricional clasificado como desnutrición crónica prevalece en el 34,3% de la población analizada en el entorno estudiado, caracterizado por una baja talla para la edad. Es relevante destacar que un 26% presentan desnutrición aguda con infantes severamente emaciado, mientras que el 24,9% muestra un estado nutricional normal y un 11,2% exhibe desnutrición global caracterizada por la presencia de bajo peso para la edad (tabla 3).

Tabla 3
Estado nutricional de la población infantil menor de dos años

Estado Nutricional	N= (169)	%
Normal	42	24,9
Desnutrición Global		
Bajo peso	19	11,2
Bajo peso severo	2	1,2
Desnutrición Crónica		
Baja talla	58	34,3
Baja talla severa	4	2,4
Desnutrición Aguda		
Emaciado	0	0,0
Severamente emaciado	44	26,0

Los resultados de la prueba de chi cuadrado indicaron que existe asociación estadística significativa ($p < 0,05$) entre los factores sociales con el estado nutricional de los infantes. Se observa que el 83,9% de participantes del estudio con una escolaridad comprendida entre 7 a 12 años tienen hijos con desnutrición crónica. Además, se evidencia que el 90,3% de las personas responsables del cuidado del menor poseen habilidades para la lectura y

escritura, y al mismo tiempo tienen niños con desnutrición crónica. Por otro lado, se resalta la limitada contribución financiera del padre para la alimentación del infante en un 88,6%, situación que guarda asociación con casos de desnutrición aguda (tabla 4).

Tabla 4
Relación de dependencia entre los factores sociales y estado nutricional

Factores Sociales	Estado Nutricional				Chi Cuadrado p <0,05
	Normal (n=42)	Desnutrición Global (n=21)	Desnutrición Crónica (n=62)	Desnutrición Aguda (n=44)	
	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)	
Años de estudio del responsable del cuidado del niño.	1-6	14(33,3)	11(52,4)	-	0,00
	7-12	28(66,7)	10(47,6)	52(83,9)	
	>13	-	-	10(16,1)	
El responsable del cuidado del niño sabe leer y escribir	Si	36(85,7)	12(57,1)	56(90,3)	0,00
	No	6(14,3)	9(42,9)	6(9,7)	
Apoyo económico del padre para la alimentación del niño.	Si	35(83,3)	7(33,3)	35(56,5)	0,00
	No	7(16,7)	14(66,7)	27(43,5)	

Se identificó que el 88,7% de los niños nacidos de las madres objeto de estudio incumplen el cronograma de vacunación con instancias de desnutrición crónica, mientras que el 95,5% progenitoras muestran un control prenatal insuficiente, destacándose la prevalencia de casos de desnutrición aguda en estos escenarios. Asimismo, se observa que la falta de realización del primer control prenatal antes del quinto mes por parte de las madres con el 95,5% se asocia con la presencia de desnutrición aguda en sus hijos, aquellas madres que no delegan el cuidado de sus hijos a niños menores de 10 años presentan una proporción elevada de niños con desnutrición crónica con el 98,4%; además, la estimulación activa para la ingesta alimentaria y la falta de práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida con casos de desnutrición crónica en los menores, con un 98,4% y 96,8% respectivamente, hallándose dependencia significativa ($p < 0,05$) entre los factores culturales y el estado nutricional (tabla 5).

Tabla 5
Relación de dependencia entre factores culturales y estado nutricional

Factores Culturales		Estado Nutricional				Chi
		Normal	Desnutrición	Desnutrición	Desnutrición	cuadrado
		(n=42)	Global (n=21)	Crónica (n=62)	Aguda (n=44)	
		N (%)	N (%)	N (%)	N (%)	p <0,05
Esquema de vacunación completo para la edad del niño	Si	35(83,3)	6(28,6)	7(11,3)	33(75,0)	0,00
	No	7(16,7)	15(71,4)	55(88,7)	11(25,0)	
Embarazo con control	Si	39(92,9)	7(33,3)	34(54,8)	2(4,5)	0,00
	No	3(7,1)	14(66,7)	28(45,2)	42(95,5)	
Primer control realizado antes del quinto mes	Si	38(90,5)	12(57,1)	22(35,5)	2(4,5)	0,00
	No	4(9,5)	9(42,9)	40(64,5)	42(95,5)	
Niño al cuidado de otro niño < 10 años	Si	1(2,4)	4(19,0)	1(1,6)	3(6,8)	0,01
	No	41(97,6)	17(81,0)	61(98,4)	41(93,2)	
Niño que es estimulado para comer	Si	2(4,8)	14(66,7)	61(98,4)	27(61,4)	0,00
	No	40(95,2)	7(33,3)	1(1,6)	17(38,6)	
Practicó la lactancia materna exclusiva hasta el cuarto o sexto mes	Si	37(88,1)	1(4,8)	2(3,2)	8(18,2)	0,00
	No	5(11,9)	20(95,2)	60(96,8)	36(81,1)	

DISCUSIÓN

En concordancia con los resultados obtenidos se encuentra un estudio realizado en la ciudad de Ambato-Ecuador, evidenciando que los factores sociales que influyen en los menores de cinco años se deben básicamente a los años de estudio que tengan los progenitores del niño o el cuidador del mismo, la mala atención que se brinda al infante y la alimentación poco nutritiva.⁽²¹⁾ Estos resultados tienen similitud con los obtenidos por Cuenca & Meza⁽²²⁾, cuyo estudio contó con una población de 60 menores de 3 años, refiriendo que uno de los principales factores sociales son los años de estudio que sus padres tengan o del apoyo económico que el padre proporcione para la alimentación del menor, situaciones que influyen de manera directa en el estado nutricional de los menores de dos años.

Los resultados relativos al estado nutricional mediante los indicadores de peso para la talla, peso para la edad, talla para la edad en la población pediátrica estudiada fueron muy similares a los reportados por Álvarez⁽²³⁾, haciendo énfasis que cuando un infante nace con bajo peso, baja talla o emaciado, estos infantes van a tener más probabilidades de padecer desnutrición infantil. En una investigación realizada en Perú por Vásquez⁽²⁴⁾, se analizó 154 historias clínicas de menores de cinco años, mostrando la presencia de baja talla, bajo peso predominando desnutrición infantil caracterizada por bajo consumo de alimentos y déficit de conocimientos sobre una alimentación saludable por parte de familiares. Sin embargo, un estudio ejecutado en una unidad educativa ecuatoriana por Pérez et al.⁽²⁵⁾, informaron que entre una población de 91 infantes la gran mayoría de menores de 2 años presentaron valores relacionados con la talla y el peso, con un estado nutricional normal, pero con un grado de familia funcional moderadamente, lo que significa que existe un alto nivel de madres o padres que están pendiente del cuidado total de los infantes.

Los factores culturales son variados y se pueden presentar a lo largo de la vida de un infante, por lo tanto, pueden influir negativamente en el estado nutricional del menor; entre los factores que destacan está un esquema de vacunación incompleto, inasistencia a los controles prenatales, niños que estuvieron al cuidado de otras personas, no haber inculcado el hábito de alimentarse de manera adecuada y especialmente el no haber recibido una lactancia materna exclusiva durante sus primeros 6 meses de vida. ⁽²⁶⁾ Al respecto un estudio realizado por Albán et al., refiere que las prácticas de alimentación del niño están determinadas en gran medida por la forma en que el grupo familiar concibe la alimentación no solo como proceso de crecimiento sino como hecho cultural. ⁽²⁷⁾

Igual similitud se encontró con los trabajos realizados por Ruano ⁽²⁸⁾, cuyo estudio se llevó a cabo con 81 niños menores de cinco años de edad y el trabajo efectuado por Quispe ⁽²⁹⁾, con 173 menores de dos años; donde ambos resultados coinciden al indicar que el nivel educativo limitado de las madres o los cuidadores de los niños afecta el estado nutricional de la población en estudio, esto se debe a la falta de conocimientos sobre hábitos de alimentación adecuados, lo que resulta en una atención integral insatisfactoria.

No obstante, en un estudio realizado por Deleón et al., plantean que los factores sociales y culturales están directamente asociadas al estado nutricional de menores de dos años, considerando que alguno de estos factores sin el debido control, monitoreo y responsabilidad de los padres pueden ocasionar desnutrición infantil en los niños. ⁽³⁰⁾ Otros estudios efectuados determinan que factores sociales como el bajo nivel de educación, el poco acceso a la salud, condiciones sanitarias, de saneamiento y culturales como el incumplimiento del esquema de vacunación, la práctica de lactancia materna exclusiva y la omisión de enseñar a comer adecuadamente a partir de los seis meses en adelante, están directamente asociadas al estado nutricional de los menores de dos años; tomando en cuenta que estos tienen un impacto negativo a mediano y largo plazo, afectando la salud de los niños. ^(31,32)

Durante el desarrollo del trabajo se presentaron ciertas limitaciones de orden inclusivo de las variables sociales como tipo de trabajo, de ingreso de los padres, tipo de vivienda, servicios básicos, así como culturales como las costumbres que conducen a los progenitores a incumplir con ciertas atenciones que los menores de dos años requieren para un completo y satisfactorio desarrollo integral de los niños.

CONCLUSIONES

Los factores sociales tuvieron un impacto significativo, especialmente con el nivel educativo del cuidador del niño junto a la capacidad de lectura y escritura, presentando casos de desnutrición crónica respectivamente, mientras que la falta de apoyo económico por parte del padre para cubrir las necesidades alimenticias del infante con la presencia de desnutrición aguda en los infantes. Por otro lado, los factores culturales se manifestaron principalmente a través del incumplimiento del esquema de vacunación presentando niños con desnutrición crónica, así, como el control prenatal inadecuado y la omisión del primer control antes del quinto mes, que estuvieron vinculados con casos de desnutrición aguda. Además, se observó que la reticencia de las madres a delegar el cuidado de sus hijos a menores de 10 años, la estimulación para la ingesta alimentaria y la ausencia de práctica de lactancia materna con la presencia de casos de desnutrición crónica en los menores. No obstante, el estado nutricional que predominó en este estudio fue la desnutrición crónica en los infantes, caracterizada por una baja talla para la edad; además, se identificó una asociación significativa de dependencia entre los factores sociales, culturales y el estado nutricional.

Financiamiento: Todos los gastos generados fueron solventados por las autoras de la investigación.

Conflictos de intereses: Las autoras declaran no presentar ningún tipo de conflictos de interés.

Declaración de contribución: Sandy Michelle Orellana Posligua, trabajó en el proceso investigativo de manera integral y en la redacción del artículo.

Paula Salomé Macías Moreira, asesoró la investigación y corrigió la redacción del manuscrito.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rojas PGP, Maravi BLV, Garay QG. Factores sociales y culturales condicionan la desnutrición crónica en niños de 3 a 5 años adscritos micro red de Chupaca. *Revista Socialium* [Internet]. 2020 [citado 7 de julio de 2023];4(2):11-28. Disponible en: <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/666>
2. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO). Informe de las Naciones Unidas: las cifras del hambre en el mundo aumentaron hasta alcanzar los 828 millones de personas en 2021 [Internet]. 2022 [citado 22 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/newsroom/detail/un-report-global-hunger-SOFI-2022-FAO/es>
3. Abadeano SC, Mosquera GMdJ, Coello VJE, Coello VBE. Alimentación saludable en preescolares: un tema de interés para la salud pública. *Revista Eugenio Espejo* [Internet]. 2019 [citado 26 de enero de 2024];13(1):72-81. Disponible en: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/114/109>
4. FAO, FIDA, OPS, PMA, UNICEF. Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional. América Latina y el Caribe 2022: hacia una mejor asequibilidad de las dietas saludables [Internet]. 2023 [citado 8 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.fao.org/3/cc3859es/cc3859es.pdf>
5. Gallegos Gallegos CR, Lascano Gallegos JJ, Comas Rodríguez R. Factores socioculturales relacionados con la desnutrición crónica en niños menores de 5 años en el centro de salud San Simón del cantón Guaranda provincia de Bolívar. [tesis en internet]. Ambato: Universidad Regional Autónoma de los Andes; 2019 [citado 4 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/9528>
6. Calle Garcia AN, Falcan Rocano PF. Factores que influyen en la desnutrición crónica en niños menores de dos años en Ecuador. [tesis en internet]. Cuenca: Universidad Católica de Cuenca; 2023 [citado 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/server/api/core/bitstreams/b9313f0c-5ad2-4032-8ab7-f61169eaca30/content>
7. Cueva MM, Pérez PC, Ramos AM, Guerrero CR. La desnutrición infantil en Ecuador. Una revisión de literatura. *Revista de Malariología y Salud Ambiental* [Internet]. 2021 [citado 3 de febrero de 2024];61(4):556-554. Disponible en: <http://iaes.edu.ve/iaespro/ojs/index.php/bmsa/article/view/364>
8. Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC). Estadísticas de desnutrición infantil en menores de cinco años [Internet]. 2023 [citado 22 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/salud-salud-reproductiva-y-nutricion/>
9. Medrano Plana YM, Cedeño Torres MA. Estrategia institucional para que el Ecuador crezca sin desnutrición crónica infantil [tesis en internet]. Manta: Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; 2022 [citado 3 de febrero de 2024]. Disponible en: https://departamentos.uleam.edu.ec/vinculacion-colectividad/files/2022/08/PROYECTO-EST.INST_-SIN-DESN.-CRONICA-F.pdf
10. Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. Plan estratégico intersectorial para la prevención y reducción de la desnutrición crónica infantil. [Internet]. 2021 [citado 24 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.infancia.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-Intersectorial.pdf>
11. Herrera MAS, Machado HPM, Tierra TVR, Coro TEM, Remache AKA. El profesional de enfermería en la promoción de salud en el segundo nivel de atención. *Revista Eugenio Espejo* [Internet]. 11 de enero de 2022 [citado 26 de enero de 2024];16(1):98-111. Disponible en: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/435/77>
12. Mesco Pumasupa RE. Factores socioculturales y estado nutricional en niños de 6 a 24 meses en la comunidad Campesina de anta, Cusco-2021. [tesis en internet]. Cusco: Universidad María Auxiliadora;

- 2022 [citado 26 de enero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1064/MESCO%20PUMASUPA%20ROSARIO%20-%20TRABAJO%20ACAD%C3%89MICO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Robles LJ. Factores que influyen en el estado nutricional de los niños de 1-5 años en Ecuador. *Revista de Ciencias de la Salud* [Internet]. 2022 [citado 26 de enero de 2024];4(3):145-59. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/423/1093>
 14. Tamarit A, Vallada E, Clériguez V, Olaso G, Moreno A, Gandía A, et al. Relación del entorno sociofamiliar con determinados hábitos alimentarios de un grupo de escolares en Valencia (España). *Revista Nutrición Clínica y Dieta Hospitalaria* [Internet]. 2017 [citado 30 de enero de 2024];37(1):132-40. Disponible en: <https://revista.nutricion.org/PDF/albatamarit.pdf>
 15. Vallejo SME, Castro CLM, Cerezo CMdP. Estado nutricional y determinantes sociales en niños entre 0 y 5 años de la comunidad de Yunguillo y de Red Unidos, Mocoa - Colombia. *Revista Universidad y Salud* [Internet]. 29 de abril de 2016 [citado 30 de enero de 2024];18(1):113-25. Disponible en: <https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2728>
 16. Numpital Biktú EA. Factores asociados a la desnutrición infantil en niños menores de cinco años en el distrito Cajaruro, Amazonas. [tesis en internet]. Amazonas: Universidad Cesar Vallejo; 2023 [citado 3 de febrero de 2024]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/118135/Numpitai_BE-Ruiz_VH-SD.pdf?sequence=1
 17. Álvarez FG, Calvo HJ, Álvarez FY, Bernal GM. Factores asociados a malnutrición en niños entre 2 y 5 Años Oicatá, Colombia. *Revista Investigación en Salud Universidad de Boyacá* [Internet]. 11 de enero de 2019 [citado 3 de febrero de 2024];6(1):103-19. Disponible en: <https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/297>
 18. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). Proyecciones Poblacionales, Ecuador. [Internet]. 2023 [citado 4 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/proyecciones-poblacionales/>
 19. Benguigui Y, Bossio JC, Fernández HR. Investigaciones operativas sobre atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia (AIEPI). OPS/OMS. Vol. 27. Washington, DC, EEUU: Organización Panamericana de la Salud; 2001. 355-366 p.
 20. OMS, OPS. Protocolo 32: Factores sociales y culturales que influyen en el estado nutricional de los niños de 2 meses a 4 años de edad. En: Benguigui Y, Bossio JC, Fernández HR, editores. Investigaciones operativas sobre atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia AIEPI. OPS/OMS. Washington, DC, EEUU: Organización Panamericana de la Salud; 2001. p. 355-66.
 21. Sánchez GA, Peñafiel SAJ, Montes dNCA. Influencia de los factores socioculturales en el estado nutricional en niños y niñas de tres a diez años, usuarios de los centros de desarrollo infantil del Municipio de Ambato. *Revista Universidad y Sociedad* [Internet]. 7 de marzo de 2022 [citado 28 de noviembre de 2023];14(2):175-9. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2704>
 22. Jiménez MJC, Intriago HAM. El rol de la familia en el estado nutricional de los niños de 12 a 36 meses de edad Centro de Desarrollo Infantil Rincón de los Ángeles. *Revista Reciamuc* [Internet]. 8 de junio de 2020 [citado 28 de noviembre de 2023];4(2):191-212. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/490/751>
 23. Álvarez OLG. Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores. *Revista Investigación Valdizana* [Internet]. 8 de marzo de 2019 [citado 28 de noviembre de 2023];13(1):15-26. Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/riv/article/view/168>

24. Vásquez Ispilco MC, Ninatanta Ortiz JA. Estado nutricional y características sociodemográficas de niños menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud Pachacútec, Cajamarca, 2021. [tesis en internet]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca; 2022 [citado 28 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://190.116.36.86/bitstream/handle/20.500.14074/4778/TESIS%20ESTADO%20NUTRICIONAL%20Y%20CARACTER%c3%8dSTICAS%20SOCIODEMOGR%c3%81FICAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Pérez AGE, Delgado LVC, Mayorga MCdlM. Estado nutricional población pediátrica y funcionalidad familiar en una unidad educativa ecuatoriana. *Revista Eugenio Espejo* [Internet]. 4 de mayo de 2022 [citado 29 de noviembre de 2023];16(2):35-46. Disponible en: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/476>
26. Davis GSL, García MIG, Bordas PY, Peralta ZD. Determinantes socioculturales relacionados a la nutrición de los niños de las comunidades de Wawa Bar y Haulover. *Revista Universitaria del Caribe* [Internet]. 2022 [citado 8 de junio de 2023];28(1):39-51. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/415/4153298004/>
27. Monar SM, Mendoza MJ, Albán SA. Relación entre los determinantes culturales y el estado nutricional de los menores de dos años que acuden a los subcentros de salud Vinchoa y Magdalena, provincia Bolívar. *Revista de Investigación Talentos* [Internet]. 26 de junio de 2020 [citado 2 de enero de 2024];7(1):73-80. Disponible en: <https://talentos.ueb.edu.ec/index.php/talentos/article/view/202>
28. Ruano Yarpaz LG, Terán Torres EE. Desnutrición infantil, inequidad y acceso a la salud de la parroquia Eugenio Espejo. 2021 [tesis en internet]. Ibarra: Universidad Técnica del Norte; 2021 [citado 28 de noviembre de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11625/2/PG%20902%20TRABAJO%20GRADO.pdf>
29. Quispe Chancas KF, Mori Castro JA. Factores asociados al estado nutricional de niños menores de dos años en el Centro de Atención Primaria II Paramonga, Lima. [tesis en internet]. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2020 [citado 29 de noviembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4544/T061_42548960_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
30. Deleón CA, Ramos LS, Cañete VF, Ortiz GI. Determinantes sociales de la salud y el estado nutricional de niños menores de cinco años de Fernando de la Mora, Paraguay. *Revista Anales de la Facultad de Ciencias Médicas* [Internet]. 30 de diciembre de 2021 [citado 3 de enero de 2024];54(3):41-50. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492021000300041&lng=es&nrm=iso&tlng=es
31. Torrejón Venancio CR, Matta Solís EP. Factores asociados al estado nutricional de niños menores de dos años en el Hospital Aurelio Díaz Ufano y Peral. [tesis en internet]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2023 [citado 5 de enero de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1685/TRABAJO%20ACADEMICO-TORREJON%20VENANCIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
32. Cano MLM, González GJ, Mohedano MA, Viñuela A. Estado nutricional de una población escolar en España y su relación con hábitos de alimentación y actividad física. *Revista Latinoamericanos de Nutrición* [Internet]. julio de 2020 [citado 16 de junio de 2023];69(4):233-41. Disponible en: <https://www.alanrevista.org/ediciones/2019/4/art-4/>



Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=572877619020>

Cómo citar el artículo

Número completo

Más información del artículo

Página de la revista en redalyc.org

Sistema de Información Científica Redalyc
Red de revistas científicas de Acceso Abierto diamante
Infraestructura abierta no comercial propiedad de la
academia

Sandy Michelle Orellana Posligua,
Paula Salomé Macías Moreira

**Factores sociales y culturales relacionados al estado
nutricional en menores de 2 años ecuatorianos**

Social and cultural factors related to nutritional status in
Ecuadorian children under 2 years of age

Revista Eugenio Espejo

vol. 18, núm. 2, p. 48 - 62, 2024

Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador

revistaeugenioespejo@unach.edu.ec

ISSN: 1390-7581 / **ISSN-E:** 2661-6742

DOI: <https://doi.org/10.37135/ee.04.20.05>



CC BY-NC-ND 4.0 LEGAL CODE

**Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-
SinDerivar 4.0 Internacional.**